

Handout «Arabisch»

طرق وقاية ما تزال متّبعة

المجلس الإتحادي يدعو إلى ، متابعة حماية أنفسنا والآخرين. من المهم، المثابرة على الالتزام بقواعد التصرف والنظافة
◀ ابقوا حالياً قدر المستطاع في البيت، ينبغي على الأشخاص المعرضين للخطر خاصة البقاء في البيت
المستشفيات هي

وجوب شراء مواد غذائية –

وجوب الذهاب إلى الطبيب، الصيدلية –

هناك من يحتاج إلى مساعدتكم –

العمل في مكتب البيت غير ممكن ويجب عليكم الذهاب للعمل –

إذا كنتم أكبر من 65 سنة أو كنتم تعانون من أمراض من قبل، ينصح بشدة بعدم عمل إستثناءات؛ إل في حالة الذهاب إلى الطبيب أو –
الطبيب

◀ المجلس الإتحادي والكانتون ما زالوا يمنعون التجمع أكثر من 5 أشخاص في الأماكن العامّة (أماكن الشوي، دروب المرور
الحفاظ على مسافة بعد بقدر مترين. من ال يلتزم بذلك، يمكن مخالفته مادياً
والنزّهات، حدائق الخ... (يجب دائماً

◀ من الصعب الحفاظ على التباعد الشخصا بشكل مناسب في حافلات المواصلات العامة ومع ذلك سيبقى توفير المواصلات العامة
قائما ، يرجى استخدام طرق أخرى للذهاب إلى العمل (مشيا الأقدام، دراجة هوائية، دراجة كهربائية) . على
بالصابون

◀ اغسلوا أيديكم بشكل دوري جيداً

◀ اسعلوا و اعطسوا في محرمة أو في أكواعكم

◀ من الضروري، تجنب المصافحة، العناق والتقبيل عند المقابلة. ما عدى ذلك يمكننا تفادي العدوى بعدم مالمسة الأنف، الفم والعيون
باليدين

◀ ما تزال زيارات ماوى العجزة- والعناية الصحية للمسنين والمستشفيات ممنوعة

◀ إذهبوا إلى العيادات الطبية ومراكز الإسعاف فقط بعد موعد تلفوني. في حالت المعاناة ، الشعور بالمرض أو أعراض أخرى اطلبوا
المساعدة

◀ ليس هناك توجه عام للإلزام الأصحاء على إرتداء قناع الوجه في الأماكن العامّة

Gelesen und verstanden:

Datum: